



পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক অধিকার  
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর  
ত্রিপুরা সরকার



**স্বেচ্ছায় রক্তদান, জীবনদান**



- ❖ মুমূর্ষু রোগীর প্রাণ বাঁচাতে স্বেচ্ছায় রক্তদান করুন।
- ❖ থ্যালাসেমিয়া ও ক্যান্সার রোগী, যারা রক্তাল্পতায় ভোগেন এবং মহিলাদের প্রসবকালীন জটিল সমস্যায় রক্তের প্রয়োজন হয়।
- ❖ রক্তদানে সক্ষম একজন সুস্থ স্বাভাবিক মানুষের শরীরে প্রয়োজনের তুলনায় যে অতিরিক্ত রক্ত থাকে সেই অতিরিক্ত রক্তের সামান্য অংশই রক্তদানের মাধ্যমে দান করা হয়ে থাকে।
- ❖ ১৮ থেকে ৬০ বৎসর পর্যন্ত বয়সের সুস্থ সবল পুরুষ তিনমাস অন্তর অন্তর এবং মহিলারা চারমাস অন্তর অন্তর স্বেচ্ছায় রক্তদান করতে পারেন।
- ❖ শুধুমাত্র রক্তদান শিবিরেই নয়, যে কোনও নিকটবর্তী হাসপাতালের ব্লাড ব্যাঙ্কে গিয়েও নিয়মিত ব্যবধানে রক্তদান করতে পারেন।
- ❖ স্বেচ্ছাসেবী সংস্থা, সংগঠন বা ব্যক্তিগত উদ্যোগে রক্তদান শিবির আয়োজন করার জন্য সদস্য সচিব, ত্রিপুরা রাজ্য রক্ত সঞ্চালন পর্ষদ, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, গোর্খাবস্তি, আগরতলা, পশ্চিম ত্রিপুরা এই ঠিকানায় যোগাযোগ করুন অথবা ৮২৫৮০০৪৭১২ নম্বরে যোগাযোগ করুন অথবা [tsbtc10agt@gamil.com](mailto:tsbtc10agt@gamil.com) ইমেইল করুন অথবা ৭০০৫৪৬১৮৩৩ এই হোয়াটসঅ্যাপ নম্বরে অনুরোধ পাঠিয়ে রক্তদান শিবির আয়োজনের জন্য রেজিস্ট্রেশন করতে পারেন।

(ডাঃ অঞ্জন দাস)

অধিকর্তা

পরিবার কল্যাণ ও রোগ প্রতিরোধক অধিকার  
গোর্খাবস্তি, আগরতলা, পশ্চিম ত্রিপুরা